



## **Gesundheitskampagne *mundgesund – rundum gesund* zur Mund- und Allgemeingesundheit der Sektion Zahngesundheit im Deutschen Grünen Kreuz e. V.**

Mundhygiene und Zahnprophylaxe stellen einen zentralen Punkt in der allgemeinen Gesundheitsvorsorge von Profisportlern dar. Gesunde Zähne sind jedoch für alle Menschen, nicht nur für Bundesligaspieler enorm wichtig. So ist wahrscheinlich jeder schon einmal von Zahnschmerzen geplagt worden. Eine derartige Erkrankung kann neben den auftretenden Schmerzen noch weiterer, folgenreiche Unannehmlichkeiten nach sich ziehen: Ein schmerzender Zahn kann im Falle eines Hochleistungssportlers einen perfekt trainierten Körper davon abhalten, Höchstleistungen zu bringen. Ein erkrankter Zahn kann jedoch nicht nur physischen Fähigkeiten reduzieren, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit minimieren. Dies ist selbstverständlich nicht nur bei Fußballprofis der Fall, jedermann kann von derartigen Auswirkungen betroffen sein.

Ein weiteres ernstes Problem stellen Entzündungen im Mundraum dar, die durch eine Keimverschleppung zu ernsthaften körperlichen Schäden, beispielsweise am Herzen, führen können. Daher wird bei Profisportlern speziell auf Mundgesundheit geachtet und regelmäßige Untersuchungen durchgeführt.

Weiterhin werden die Spieler angehalten, ausreichende Mundhygiene zu betreiben, um derartige Probleme gar nicht erst entstehen zu lassen. Sollte dennoch eine Erkrankung des Mundraumes auftreten, kann diese frühzeitig erkannt und behoben werden, ohne dass dadurch Einbußen hinsichtlich der Leistungsfähigkeit entstehen.

Diese genannten Maßnahmen beinhalten keine außergewöhnlichen Untersuchungen. Jeder sollte auf ausreichende Mundgesundheit achten und die Angebote der Krankenkassen nutzen, um schwerwiegende Probleme gar nicht erst entstehen zu lassen.

Die Fußballprofis des 1. FC Nürnberg haben für die Fans und speziell für Kinder und Jugendliche eine Vorbildfunktion, daher unterstütze ich als Mannschaftsarzt und unterstütze die Spieler die Gesundheitskampagne *mundgesund – rundum gesund* am Tag der Zahngesundheit in Nürnberg, um mit gutem Beispiel voranzugehen und die Wichtigkeit der Zahngesundheit hervorzuheben.

Der Verein, die Spieler und ich wünschen dem Nürnberger Tag der Zahngesundheit der Sektion Zahngesundheit im DGK und den Kooperationspartnern Deutsche Gesellschaft für Parodontologie DGP und Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin DGIM viel Erfolg und eine rege Teilnahme seitens der Bevölkerung.