

Mundhygienehilfsmittel als wesentlicher Pfeiler der häuslichen Plaquekontrolle

PD DR. Christof E. Dörfer

Poliklinik für Zahnerhaltungskunde der
MZK-Klinik des Universitätsklinikums Heidelberg
Im Neuenheimer Feld 400
D-69120 Heidelberg

Aufgrund der Stabilität des Biofilms Plaque ist eine mechanische Entfernung im Rahmen der täglichen Mundhygienemaßnahmen nach wie vor unverzichtbar. Bei Erwachsenen sind dafür in der Regel zwei Gruppen von Hilfsmittel erforderlich, Zahnbürsten und Hilfsmittel zur Interdentalreinigung.

Viele Patienten erzielen mit „konventionellen“ Zahnbürsten keine befriedigenden Reinigungsergebnisse. Diese Erfahrungen und neue Fertigungstechniken hatten eine Vielzahl neuer Bürstendesigns zur Folge, wobei sowohl der Bürstenkopf, als auch das Filamentbündel und das Einzelfilament verändert wurden. Während bei der Bürstenkopfachitektur lediglich die X-Stellung der Filamentbüschel zu einer Verbesserung der Reinigungsleistung führte, waren sowohl Variationen der Filamentbüschel- als auch der Filamentarchitektur erfolgreich. Allerdings sind die Unterschiede relativ gering, so dass nach wie vor der individuellen Vorliebe des Patienten nachgegeben werden sollte.

Im Bereich des Interdentalraums gelten Interdentalbürsten als effektivstes Hilfsmittel. Ihre Anwendung ist immer dann indiziert, wenn approximale Wurzeleinziehungen vorliegen, weil diese durch kein anderes Hilfsmittel gereinigt werden können. Moderne Interdentalraumbürsten sind dabei so fein, dass die Größe des Interdentalraums von untergeordneter Bedeutung ist. In einigen Fällen führt jedoch die Diskrepanz des Querschnitts der runden Interdentalraumbürsten und den eher dreieckigen Interdentalräumen zu Verhältnissen, die ein hohes Traumatisierungsrisiko darstellen. Vor diesem Hintergrund ist die Entwicklung dreieckiger Interdentalraumbürsten viel versprechend, die *in vitro* ein günstigeres Verhältnis von Reinigungsleistung und der für das Einführen erforderlichen Kräften aufwiesen. Allerdings fehlen derzeit noch Studien, die eine klinische Überlegenheit der dreieckigen Interdentalraumbürsten im Vergleich zu runden beweisen.