

Adressen

Deutsches Grünes Kreuz e. V.
Sektion Zahngesundheit
Im Kilian, Schuhmarkt 4
35037 Marburg
Tel. 0 64 21/2 93-40
Fax 0 64 21/2 93-7 19
E-Mail: zahngesund@kilian.de
www.rundum-zahngesund.de
www.dgk.de

Bundeszahnärztekammer (BZÄK)
Chausseestraße 13
10115 Berlin
Tel. 0 30/4 00 05-0
Fax 0 30/4 00 05-2 00
E-Mail: info@bzaek.de
www.bzaek.de

Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund-
und Kieferheilkunde (DGZMK)
Liesegangstraße 17a
40211 Düsseldorf
Tel. 02 11/61 01 98-0
Fax 02 11/61 01 98-11
E-Mail: dgzmk@dgzmk.de
www.dgzmk.de

Patienten-Hotline

Bundeszahnärztekammer (BZÄK)
08 00/8 23 32 83

Das Informationszentrum Mundgesundheit &
Prophylaxe wird durchgeführt in Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung von



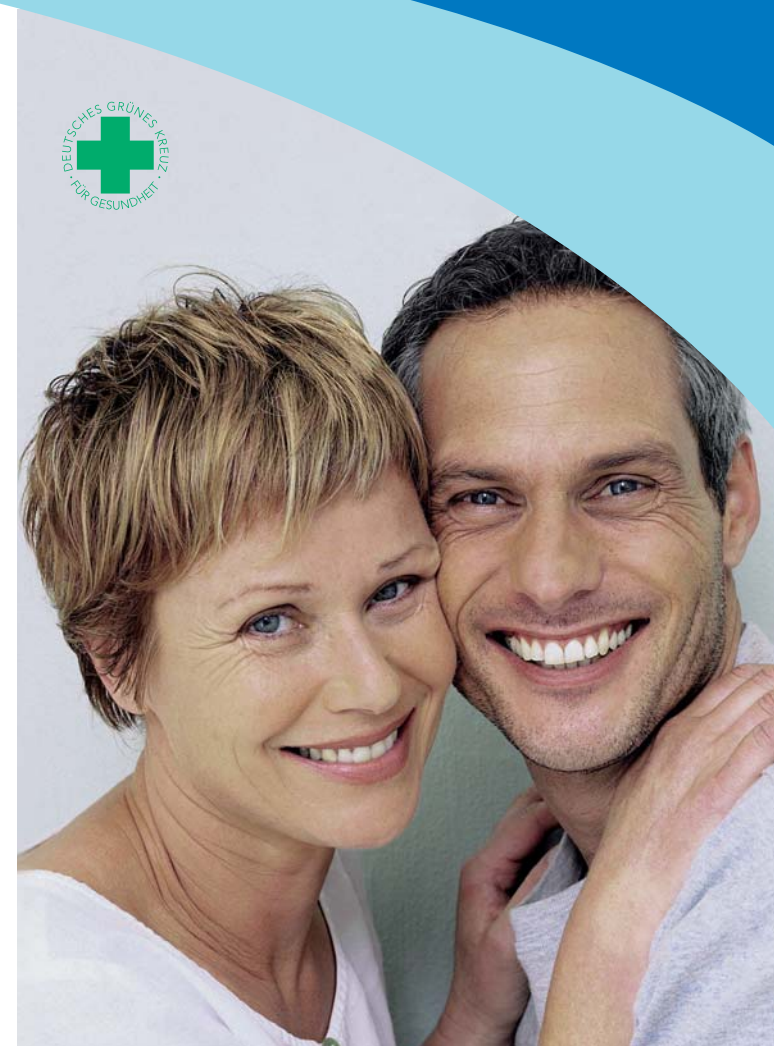
PHILIPS



Impressum



© Sektion Zahngesundheit
im Deutschen Grünen Kreuz e. V.
Im Kilian, Schuhmarkt 4
35037 Marburg, 2005



**Infos, Tipps
und Adressen**

Gesunde und schöne Zähne – ein Leben lang

... das ist heute keine Schicksalsfrage mehr. Jeder kann selbst durch sein eigenes Handeln dazu beitragen. Wir unterstützen Sie dabei!

Plaques ist entscheidender Faktor für Karies und Parodontitis

Die Hauptursachen für frühzeitigen Zahnverlust sind Karies und Parodontitis (Zahnbettentzündung), hervorgerufen durch bakteriellen Zahnbelag, auch Plaque oder Biofilm genannt. Dagegen kann man durch eine regelmäßige Zahn- und Mundhygiene gezielt vorgehen.

Vorsorge ist in jedem Lebensalter wichtig

Für jedes Lebensalter gibt es spezielle Prophylaxe-Angebote. Voraussetzung für den Erhalt der Zähne bis ins hohe Alter ist eine regelmäßige Zahn- und Mundhygiene mit fluoridhaltigen Zahnpasten und zusätzlichen Hilfsmitteln wie Zahnseide und Zahnzwischenraumbürstchen. Außerdem erhalten eine zahngesunde Ernährung und regelmäßige zahnärztliche Betreuung – am besten zweimal im Jahr – die Gesundheit der Zähne.

Gesund beginnt im Mund

Die Zahn- und Mundgesundheit steht in enger Wechselbeziehung mit der Gesundheit des ganzen Körpers. Parodontitis beispielsweise gilt als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Störungen der Kiefergelenkbewegung und der Kaumuskelatur können Kopf- und Rückenschmerzen auslösen.

Die Sektion Zahngesundheit im Deutschen Grünen Kreuz e. V.

Das Deutsche Grüne Kreuz e. V. (DGK) ist die älteste gemeinnützige Vereinigung zur gesundheitlichen Vorsorge in Deutschland. Das Themenspektrum reicht von Allergie über Schmerz und viele weitere Inhalte bis hin zur Zahngesundheit. Eingebettet in dieses Netzwerk betrachtet die Sektion Zahngesundheit die Zahnheilkunde aus dem Blickwinkel des ganzen Menschen. Denn die Zahnmedizin versteht sich heute als Teil der Gesamtmedizin und berücksichtigt das Wissen um die medizinischen und zahnmedizinischen Wechselbeziehungen im gesamten Organismus.

Hauptziel der Sektion Zahngesundheit im DGK ist die Motivation der Verbraucher zu mehr Eigenverantwortung in der Mundgesundheit. Dabei verfolgt sie einen ganzheitlichen, interdisziplinären Ansatz, unterstützt von einem renommierten wissenschaftlichen Beirat. Eine zentrale Aufgabe ist es, die wesentlichen, aktuellen Informationen aus allen Fachbereichen der Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde sowie der innovativen Entwicklungen zusammenzustellen und gezielt an die Verbraucher weiterzugeben.

Konkrete Hilfe zu leisten auf dem Weg zu einer lebenslangen Zahn- und Mundgesundheit, ist das Credo der Sektion Zahngesundheit im DGK.

Informationszentrum Mundgesundheit & Prophylaxe

Das Informationszentrum ist eine gemeinschaftliche Gesundheitskampagne von Fachgesellschaften, Verbänden, Krankenkassen, Industriepartnern und der Sektion Zahngesundheit im DGK.

Das Informationszentrum berichtet über:

- ▶ Maßnahmen zur lebenslangen Gesunderhaltung von Zähnen und Zahnfleisch
- ▶ optimales Prophylaxeverhalten in jedem Lebensalter
- ▶ zeitgemäße Möglichkeiten der Versorgung von Zahndefekten mit Zahnersatz und zur Gebissregulierung
- ▶ sinnvolle Möglichkeiten der Zahnästhetik
- ▶ Trends in der Zahnheilkunde und Mundprophylaxe

So finden Sie die Infos:

- ▶ im Web unter www.rundum-zahngesund.de
- ▶ in der Presse, im Hörfunk und TV
- ▶ in unseren Broschüren (Bezugsadresse siehe unten)
- ▶ im Infomobil - unterwegs in ganz Deutschland

Ansprechpartner

Sie haben noch Fragen oder möchten sich an unserer Initiative beteiligen?
Sprechen Sie uns an!

Sektion Zahngesundheit im Deutschen Grünen Kreuz e. V.
Tel. 0 64 21/2 93-40
Fax 0 64 21/2 93-7 19
E-Mail: zahngesund@kilian.de
www.rundum-zahngesund.de